

PARA MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Salud y Servicios Sociales de el estado de Washington – División contra el Abuso de Alcohol y Drogas

Department of Social and Health Services
Division of Alcohol and Substance Abuse

Programa contra el problema de los juegos de azar y las apuestas

Problem Gambling Program

360-725-3813

www.dshs.wa.gov/dasa

Evergreen Council contra el problema de los juegos de azar y las apuestas

Evergreen Council on Problem Gambling

360-352-6133

www.evergreencpg.org

Concilio Nacional sobre los juegos de azar y las apuestas

National Council on Problem Gambling

www.ncpgambling.org

Apostadores Anónimos

Gamblers Anonymous

www.gamblersanonymous.org

Gam Anón

Gam Anon

www.gam-anon.org

LOS PROBLEMAS CON LOS JUEGOS DE AZAR Y LAS APUESTAS AFECTA A TODOS



“NO PENSÉ QUE YO PODRIA SER ADICTO A LOS JUEGOS DE AZAR O A LAS APUESTAS. SIEMPRE PENSÉ QUE PODRIA RECONOCER LAS SEÑALES!”

– persona de 38 años que llamó a la línea telefónica “Helpline”

LINEA TELEFÓNICA DE EL ESTADO DE WASHINGTON PARA AYUDA CON PROBLEMAS DE LOS JUEGOS DE AZAR O CON LOS JUEGOS DE APUESTAS

“Washington State Problem Gambling Helpline”

1-800-547-6133



PREGUNTAS QUE USTED SE PUEDE HACER A SI MISMO PARA EVALUAR SI NECESITA AYUDA:

- ❑ ¿Acaso estoy gastando mas dinero y tiempo en juegos de apuestas?
- ❑ ¿Estoy gastando mi tiempo en pensar en juegos de apuestas?
- ❑ ¿He tratado de disminuir mis apuestas o detenerme pero no puedo?
- ❑ ¿Estoy irritado o inquieto cuando no estoy ocupado en juegos de apostar?
- ❑ ¿Puede ser probable que los juegos de apostar me ayudan a escapar de los problemas de mi vida y me hacen sentir mejor?
- ❑ ¿Acaso he regresado al siguiente u otro día para recuperar lo que perdí?
- ❑ ¿Acaso he mentido a mis seres queridos para esconder mi problema con los juegos de apostar?
- ❑ ¿Acaso he robado dinero de otros, escrito cheques sin fondos, o he violado la ley por apostar en juegos de azar?
- ❑ ¿Acaso he descuidado a mi familia o a mi trabajo debido a las apuestas?
- ❑ ¿He pedido dinero prestado a otros para pagar mis cuentas pendientes debido a las pérdidas en los juegos de apostar?

HAY AYUDA QUE ESTÁ DISPONIBLE PARA USTED.

Si usted contesto “si” a cualquiera de estas preguntas, usted puede encontrar el programa de tratamiento mas próximo a usted al llamar a:

1-800-547-6133

**La llamada es gratis y confidencial.
El tiempo para llamar es ahora.**

CUANDO LOS JUEGOS DE AZAR Y LAS APUESTS CAUSAN PROBLEMAS CON SU SALUD, SUS RELACIONES HUMANAS, SU TRABAJO Y SU VIDA...

ES TIEMPO PARA HACER UNA LLAMADA.

Más de 75,000 personas residentes en el estado de Washington tienen problemas con los juegos de azar y las apuestas. Por cada jugador, varias vidas más son afectadas.

Los problemas con los juegos de azar y las apuestas no distingue a nadie – le puede pasar a cualquiera.

Para conseguir ayuda. Para obtener respuestas a sus preguntas. Para usted o para alguien que usted conoce, por favor llámenos.

Linea telefónica de el estado de Washington para ayuda con problemas de los juegos de azar o con los juegos de apuestas

“Washington State Problem Gambling Helpline”

1-800-547-6133

El llamar a este número podria ser la mejor apuesta de su vida.



“MI MARIDO HA PERDIDO EN APUESTAS TODOS NUESTROS AHORROS DE JUBILACIÓN.”
– Una llamadora de nuestra linea telefónica “Helpline”