

አሁን በዋሽንግተን ማሪዋና ለአዎቂዎች ህጋዊ ነው...



እድሜዓቸው ለአቅመ አዳም/ሄዋን ላልደረሱ
ማሪዋናን (marijuana) እንዳይጠቀሙ
ለመከላከል የወጣ የወላጆች መመሪያ



Seattle Children's[®]
HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

 Social Development
Research Group

ማሪዋናን መጠቀም የወጣቶችን ጤና እንዴት ይጎዳል?

ለምን መጠንቀቅ እንዳለብዎት ምክንያት የሆኑ ሰዓት ነገሮች:

1. ማሪዋና ሱስ ያስይዛል።
2. ዕድሜአቸው ከ21 ዓመት በታች የሆኑ ሰዎች ማሪዋናን መጠቀም ህግን መጣስ ነው።
3. ማሪዋና ለሌሎች ለህይወት አስደሳች ለሆኑ ኢጋጣሚዎች እንቅፋት ይሆናል።

ጥሩው ዜና!

በዋሽንግተን አብዛኛዎቹ የሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች (73%) ማሪዋና አይጠቀሙም። ይሁን እንጂ ማሪዋና አደገኛ ዕጽ የሚጠቀሙ የሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች ከአልኮኮል ቀጥሎ የሚጠቀሙት ነገር ነው። ባለፉት 30 ቀናት 20 በመቶ የሚሆኑ የ10ኛ ክፍል ተማሪዎች ማሪዋናን ተጠቅመዋል። እርሱን የሚጠቀሙ በትምህርታቸው ዝቅተኛ ውጤት የማግኘት ዕድል አላቸው።

(2012 የዋሽንግተን እስቴት የጤና ማህበረሰብ ጥናት)

አደገኛ ዕጽን ከመጠን በላይ ተጠቅመው ወደ ሆስፒታል ከሚመጡት ውስጥ ዕድላቸው ከ12-17 የሆኑ ህጻናት የሚጠቀሙት ማሪዋና ነው። 7

ምንም እንኳን በቀጥታ ከማሪዋና ጋር በተያያዘ የተመዘገበ የሞት አደጋ ባይኖርም ከፍተኛ የማሪዋና ምርቶች መብላት ወይም በአፍንጫ/በአፍ መሳብ ከባድ የጤና ችግር ያስከትላል።⁸

ማሪዋና ሱስ ያስይዛል። በዋሽንግተን እስቴት አብዛኛዎቹ የአደገኛዎች ዕጽ (Substance) ጉዳት እንከብካቤ መርገግ ግብርን ለማግኘት የሚመጡ ታዳጊዎች ማሪዋና በአብዛኛው ወይ ብቸኛው የሚጠቀሙት አደገኛ ዕጽ እንደሆነ ገልጸዋል። አብዛኛውን ጊዜ በቀዳሚነት ሌላ ዕጽ የሚመርጡ ታዳጊ ልጆች ማሪዋናንም ጭምር እንደሚጠቀሙ ይገልጻሉ። ከ14 ዓመት ዕድሜ በፊት ማሪዋናን መጠቀም ሚጅምሩ ወጣቶች ከአዋቂዎች አራት ዕጥፍ ሱስኛ የመሆን ዕድል አላቸው።³ የማሪዋና ሱስ ከአዋቂዎች ይልቅ በታዳጊዎች የተለመደ ነው፤ ምክንያቱ ደግሞ ታዳጊዎች አእምሮአቸው በዕድገት ላይ የሚገኝና ተጋላጭ በመሆኑ ነው።^{4,5}

አንዳንድ ታዳጊ ልጆች ማሪዋና ከADHD ጋር የተያያዙ ጉዳዮችን ወይም ስጋትን በመቀነስ በትምህርታቸው ላይ ትኩረት እንዲያደርጉ እንደሚያግዛቸው ያምናሉ። ነገር ግን እውነቱ፣ ማሪዋናን የሚጠቀሙ ወጣቶች የሚከተሉት ችግሮች ሊኖሩባቸው ይችላሉ፤

- ነገሮችን ያለማስተዋስ ችግር ይጨምራል
- የተዛባ አስተሳሰብና ዕይታ
- የተጋነኑ ወይም ምክንያታዊ ያልሆነ ሃሳብ ማሰብ
- መሰረት የሌላቸውን ሃሳቦች ማሰብ
- ተጠራጣሪ መሆን
- ስጋት
- ድብርት
- ለተራዘመ ጊዜ በመጠቀም ቋሚ የ (ጥበብ) IQ መቀነስ⁶

ማሪዋናን የሚጠቀሙ ወጣቶች በትምህርታቸው ደካማ እንዲሆኑ በማድረግ ትምህርታቸው እንዲያቋርጡ ያደርጋል።⁷

የማሪዋና ሱስ ተጠቂ የሆኑ ወጣቶች እንደ ስጋት፣ ድብርትና ተጠራጣሪነት ባሉ አዳዲስ የአእምሮ ችግሮች ይጠቃሉ። የማሪዋና ሱስ ተጠቂነት ነባሪ የአእምሮ ህመም ሁኔታንም ሊያባብስ ይችላል። በማሪዋና ሱስ የተጠቂ ወጣቶች ዘወትር የተነሳሽነት፣ አቅምና የሚያዝናናቸውን ተግባራት የማከናወን ፍላጎት ያጣሉ።

ግልጽ መመሪያዎችን ማዘጋጀት።

ስለ ጤና ባህሪያት መነጋገር እንዲሁም ማሪዎናና ሌሎች ዕጾች መጠቀምን የሚከለክሉ ግልጽና ትክክለኛ ህጎችን ማቋቋም። ይህ ከታች የተጠቀሱትን ለመሳሰሉት ስለሚጠበቁ የሰፊ ውይይይ አካል ሊሆን ይችላል።

- የዘወትር ስራ ማከናወን
- የወላጆች ህግን ማክበር
- ለቤተ ሰብ አባላት አክብሮት ማሳየት
- የእንቅልፍ ሰዓት
- ሰዓት እላፊ
- ህጎችንና የትምህርት ቤት መመሪያዎችን ማክበር
- የትምህርት ቤትና የክፍል መቆጣጠሪያ

መመሪያዎች ሲጣሱ ቀጣይነት ያላቸውን አሉታዊ ውጤቶችን ማሳወቅ። ለጥሩ ምርጫዎችና ጤናማ ባህሪይ ምሥጋና ለመስጠት ያስታውሱ።

ማለት የሚገባዎት: “ሁላችንም ጤናማና ደህንነታችን ተጠብቆ መቆየት ለቤተሰባችን ጠቃሚ ነው። ይህንን ለማድረግ አንዱ መንገድ ማሪዎናን ጨምሮ አደገኛ ዕጾችን ማስወገድ ነው። ይህ በተለይ ለታዳጊ ልጆች ጠቃሚ ነው። ምክንያቱም ማሪዎና በዕድገት ላይ ያለ አእምሮአቸው ሊጎዳ ስለሚችል ነው። ለዚህም ነው ማሪዎናን የሚከለክል የቤተ ሰብ ህግ ያለን።

ዕጾችን ስትጠቀም ካገኘን፣ ሊከተልብህ የሚችል ፍትሃዊ ቅጣት ምንድን ነው ብለህ ታስባለህ?”

የልጅዎን ሁኔታ ይከታተሉ።

- ህጎቹ እየተተገበሩ መሆናቸውን ለማረጋገጥ የልጅዎን ባህሪ ይከታተሉ።
- የልጅዎን ህይወት በንቃት ይከታተሉ፣ እንዲሁም ጓደኛውን ይወቁ።
- ልጅዎ ከዕጽ እንዲርቅ ለማድረግ አንዱ ሌላውን እንዲተጋገዝ ለማድረግ ከሌሎች ወላጆች ጋር ትስስር ይፍጠሩ።

በተከታታይ በግልጽ የማውራት ልምድ ይኑሩዎት።

- አብረው እራት ይመገቡ።
- ለቤተሰብ አዝናኝ ነገሮችን ባንድነት ያከናውኑ።
- ልጅዎ በሚያደርገው መንገድ ይገናኙት (በጽሁፍ መልዕክት፣ ኢሜይል፣ ፌስቡክ፣ ትዊተር)



የራስዎን ባህሪ ይቆጣጠሩ።

እርስዎ ለልጅዎ አርአያ ነዎት፣ ስለዚህ ስለሚያደርጉት ነገርና ስለሚያስተላልፈው መልዕክት ያስቡ።

- በልጅዎ ወይም በታዳጊ ልጅዎ ፊት ብዙ አይጠጡ።
- በህጻን ልጅዎ ወይም በታዳጊ ልጅዎ ፊት ብዙ ማሪዋናን አይጠቀሙ።

ታዳጊው ልጅ ማሪዋና ወይም ሌላ አድኻኛ ዕጽ ሲጠቀም ባገኘው ወይም ሌሎች የቤተ ሰብ ህጎችን ቢጥስ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ረጋ ይበሉ።
- ግንኙነት ቁልፍ ነው! የባህሪ ችግሮችን ለመፍታት ልጅዎ ተቀባይነት የሌለው ሰው ወይም መጥፎ ሰው እንደሆነ እንዳይሰማው በሚያደርግ መልኩ ባህሪውን ትክክል እንዳልሆነ መንገር ጠቃሚ ነው።
- የተዘጋጁ መመሪያዎችንና እነርሱን መጣስ የሚያስከትለውን ውጤት ያስታውሱ።
- ችግሩን ለመፍታት በሩን ክፍት አድርገው ይተውት።

ምን ማስወገድ አለብኝ?

ከመጠን በላይ የሆነ ምላሽ አለመስጠት። ይህ ልጅዎ ነጻ መሆኑን ለማረጋገጥ ወደ ባለ ችግር ሊከተው ይችላል። ታዳጊ ልጅዎ ከመጠን በላይ የሆነ ቅጣት እየተከተለበት ከሆነ በባለ ሁኔታ የሚከተሉትን ነገሮች ሊያደርግ ይችላል፤

- ዓመጽ
- የጥላቻ ስሜት
- ወደ ብቀላ ሊገባና ባህሪውን ሊባባስ ይችላል

ይህ ለንዴት፣ ለክስ፣ ስም ለመጥራት ወይም ለማሸሚጠጥ ጊዜው አይደለም።

ታዲያው ልጄ ማሪዋና እየተጠቀመ መሆኑን እንዴት አውቃለሁ?

በልጅዎ ላይ እንደ ራሱን በመንከባከብ ግድ የለሽነት፣ የስሜት ሁኔታ ለውጦች እና ከቤተ ሰብ አባላት እና ጓደኞች ጋር የግንኙነት ችግሮች መከሰት ያሉ የባህሪ ለውጦች ሲታይ ጥንቃቄ ያድርጉ። ከዚህ በተጨማሪ በትምህርት ውጤት ላይ ለውጥ መታየት፣ ከትምህርት መፎረፍ ፣ ለተወዳጅ ተግባራት ፍላጎት ማጣት እና በምግብ ወይም በእንቅልፍ ላይ ለውጦች ካሉ ከዕጽ መጠቀም ጋር የተገናኙ ሊሆኑ ይችላሉ።

አንድ ሰው በከፍተኛ ደረጃ የማሪዋና ተጠቃሚ ከሆነ፤

- ራሱን የሚያዘረው ወይም የቅንብር እጦት ያለበት ይመስላል
- ያለ ምክንያትና መጃጃልና ከት ብሎ መሳቅ
- በጣም ቀይ፣ የዓይን መቅላት ያለበት ይመስላል
- በቅርቡ የተከሰቱትን ነገሮች ለማስታወስ መቸገር

አንድ ሰው ብዙ ጊዜ ማሪዋና የሚጠቀም ከሆነ፤

- በልብሱና በመኝታ ክፍሉ ሽታ ሊኖረው ይችላል
- በመኖርያ ቦታ ዕጣንና ሌሎች የጠረን ማርከሻ መድኃኒቶችን ሊጠቀም ይችላል
- ሽቶ፣ ኮለኝ ወይም ማስቲካ የትንፋሽ ማርከሻ (breath mints) መጠቀም ሊጨምር ይችላል
- የዓይን ጠብታዎችን ሊጠቀም ይችላል
- የአደገኛ ዕጽን መጠቀም የሚያበረታቱ ልብሶች፣ ጌጦች ወይም ፖስተሮችን መልበስና ማድረግ
- ገንዘብ ምክንያቱ ላልታወቀ ነገር መጠቀም ወይም ገንዘብ መስረቅም ሊታይ ይችላል
- እንደ ቱቦ፣ ጋያ፣ ሚዛን፣ የተጠቀለሉ ወረቀቶች፣ መሳብያዎች ወይም ማትነኛዎች የመሳሰሉት የዕጽ ቁሳቁሶች መኖር

ታዲያው ልጄ መጥፎ ውጤቶች እየተከተለበት ቢሆንም፣ ማሪዋናን መጠቀሙ ከቀጠለ እኔ ምን ማድረግ አለብኝ ?

ልጅዎ ሱሰኛ ከሆነ ወይም ማሪዋና ወይም ሌላ ዕጽ ማቆም እንደማይችል ካሰቡ ዶክተርዎን ወይም የዋሽንግተን የማገገሚያ ድጋፍ መስመር በ1-866-789-1511 ያናግሩ።

ዘወትር የሚነሱ ጥያቄዎች

ማሪዎና ለታዳሪ ልጆች ከአልኮልና ከትንብሆ የተሻለ አይደለም?

ማሪዎና፣ አልኮቮልና ትንብሆ ሁሉም ጎጂ ዕጾች ናቸው። ሁሉም ታዳሪ ልጆችን በተለያዩ መንገድ ይጎዳሉ። ማሪዎና በታዳሪ ልጆች የሚያስከትላቸው በርካታ የጤናና የደህንነት ችግሮች ቀደም ሲል በዚህ በራሪ ጽሁፍ ተዘርዘረዋል።

ማሪዎና ተፈጥሮአዊ በመሆኑ ለታዳሪ ልጆች ጥሩ አይደለም?

ለሰውነታችን ጥሩ ያልሆኑ በርካታ ተፈጥሮአዊ ነገሮች አሉ። “ተፈጥሮአዊ” ይሁን አይሁን ማሪዎና ጤናዎን ሊጎዳ ይችላል።

ደህንነቱ መጠበቁን በማረጋገጥበት በቤት ውስጥ ልጄ ማሪዎና ቢጠቀም የተሻለ አይደለም?

ጥናት እንደሚያሳየው በቤት ውስጥ አልኮቮል የሚጠቀሙ ልጆች ከቤታቸው ውጭም ከመጠን ያለፈ አልኮል እንዲሟጠቀሙ ያሳያል። ይህ ለማሪዎናም አውነት ነው።

ማሪዎናን በኬክና ኩኪስ መልክ? ማሪዎናን ከሚጨስ የተሻሉ አይደሉም?

ማሪዎና በምን ይውሰዱት በምን የታዳሪ ልጆችን ጤና ይጎዳል። አንዳንድ በምግብና በትነት መልክ የሚወሰዱ የማሪዎና ምርቶች ከሚጨፍሱት ይልቅ ይበልጥ አደገኛ ናቸው። ከዚህ ቀደም በዚህ በራሪ ወረቀት ማሪዎና በታዳሪ ልጆች የሚያስከትላቸው የጤና ችግሮች ተብለው የተዘረዘሩ የጤና ጉዳዮች ማሪዎና በማጨስ፣ በትነት ወይም በመዋጥ ቢወሰድ ተመሳሳይ ችግሮችን ያስከትላል።

ልጅ በነበርኩ ጊዜ አጭኮ ነበርኩ፣ በእሱ ማለፊን ለምን እነፈጋለሁ?

አብዛኛዎቹ ታዳሪ ልጆች ማሪዎናን አይጠቀሙም፣ ይህ ትኩረት ያለው ቋሚ ሁኔታ አይደለም። በዚህ ጊዜ ያለው ማሪዎና ድሮ ከነበረው ማሪዎና በጣም አደገኛ ነው። ከማሪዎና ምርቶች በተጨማሪ “ማረጋገጫ” ተብለው የሚሸጡ ይበልጥ ኃይለኛ ናቸው።

እኔ አሁን እያጨሰኩ ከሆነ ወይም ወጣት በነበርኩ ጊዜ አጭኼ ከሆነ ልጄ እንዳያጨስ እንዴት ልነግረው ይገባል?

ልክ እንደ አልኮቮል እስከ 21 ዓመት ዕድሜ ማሪዎናን መጠቀም ህግን መጣስ እንደሆነ ለልጅዎ ይነገሩት። አዘውትረው ማሪዎናን የሚጠቀሙ ታዳሪ ልጆች አእምሮ ከአዋቂዎች ይልቅ ተጎጂ ነው። ታዳሪ ልጅ ሆኖ ማሪዎናን መጠቀም ሰውየው የማሪዎና ስህተት ሊያደርገው ይችላል።

የዋሺንግተን የማሪዋና ህጎችና ህጻናት

በ2012 የዋሺንግተን ስቴት ድምጽ ሰጪዎች (voters) የማሪዋናን የህግና የንግድ ስርዓት የሚደነግገውን ኢ.ኒ.ሲ.ቲ.ቭ 502 አጸደቁ። ዕድሜአቸው 21 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆነ አዋቂዎች አነስተኛ የማሪዋና ምርቶች እንዲይዙ ተፈቅዷል።

ህጋዊ ምርቶች ማሪዋና የተቀላቀለባቸውን ምግቦችንና መጠጦችን ያካትታል። ከነዚያ ምርቶች አንዳንዶቹ ወጣቶችን የሚሰቡና የተለመዱ ምግቦችንና መጠጦችን መስለው ሊያሳሱቱ የሚችሉ ናቸው። ለምሳሌ ማስቲካ፣ ለስላሳ መጠጦች፣ የታሽጉ ሸቀጦችና ጭማቂዎችን መጥቀስ ይቻላል።

አዲሱ ህግ ማሪዋናን ማስተዋወቅ ይፈቅዳል። ልጅዎ በአንላይን፣ በመጽሔቶችና ጋዜጦች እንዲሁም በማህበረሰቡ ውስጥ በሚደረጉ ማስታዋቂያዎች ተጋላጭ እንዳይሆን ይጠንቀቁ። ስለነዚያ ማስታዋቂያዎችና እነርሱም ስለሚያስተላለፉአቸው መልዕክቶች ተነጋገሩ። እነዚህ ንግግሮች የቤተ ሰብዎ አባላት ማሪዋናን ጨምሮ ዕጾችን እንዳይጠቀሙ ስለተደነገጉ ህጎች በተመለከተ የሚያተኩሩ ይሁን።

ህጉ ዕድሜአቸው ከ21 ዓመት በታች ለሆኑ አልተቀየረም። ልክ እንደ አልኮሎል የማሪዋና ምርቶች ዕድሜያቸው ከ21 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች ህገ ወጥ ነው። ከ40 ግራም በላይ መያዝ ወንጀል ነው።

ዕድሜያቸው ከ21 ዓመት የሆኑ ሰዎች ማንኛውንም መጠን ማሪዋናን ተጠቅመው እንዲነዱ አይፈቀድም። ይህ ዜሮ ትዕግስት (“zero tolerance”) ይባላል።

አዋቂዎች ዕድሜአቸው ከ21 ዓመት በታች ለሆኑ ማሪዋናን መስጠት ህገ ወጥ ነው፤ ይህም ወላጆች ለልጆቻቸው ማሪዋናን መስጠትንም ይጨምራል።

ህዝብ በተሰበሰበት ሥፍራ ማሪዋናን መጠቀም (ማጨስ፣ መብላት፣ መጠጣት) ክልክል ነው።

ዕድሜ ሳይደርስ ማሪዋናን መጠቀምን ለመጠቆም በአከባቢዎ ወደሚገኘው ፖሊስ መምሪያ ይደውሉ።



ምንጮች

የሲያትል የህጻናት ሆስፒታል የወጣቶች አደንዛዥ ዕጽ መርሃ ግብር ለታዳጊ ልጆች የአደንዛዥ ዕጽ መከላከያ፣ ጣልቃ ገብነት፣ እና ተመላሽ ህክምናን ይሰጣል

www.seattlechildrens.org/clinics-programs/adolescent-substance-abuse/resources/

የዋሺንግተን ዩኒቨርሲቲ የአልኮሎል እና የአደገኛ ዕጽ ጉዳት መከላከል ተቋም

በዋሺንግተን ስቴት ዋና የማሪዎና መረጃ ምንጭ ነው

www.LearnAboutMarijuanaWA.org

የዋሺንግተን ማገገሚያ ድጋፍ መስመር

ለአደንዛዥ ዕጽ ፣ ለቁማር ችግርና ለእእምሮ ህመም 24- ሰዓት ዕርዳታ ይሰጣል

www.warecoveryhelpline.org ወይም 1-866-789-1511

በDrugFree.org አጋርነት ለወላጆች በአደንዛዥ ዕጽ ላይ መረጃ ይሰጣል

www.DrugFree.org

በአደንዛዥ ዕጽ ላይ ብሄራዊ ተቋም

ስለማሪዎና እውነታዎች ለወላጆችና ለወጣቶች

www.drugabuse.gov

M-ፋይሎች

ስለ ሜዝ (meth)፣ ማሪዎናና፣ በሀኪም ስለሚታዘዙ መድሃኒቶች ቀጥተኛ የሆነ ንግግር

www.mfiles.org

WINS መከላከል

በሰሜናዊ ምሥራቅ ሲያትል የወጣቶች የአደንዛዥ ዕጽ መከላከያ ማህበር

www.preventionworksinseattle.org/ParentingTips.aspx

ምንጮች

(1) National Institute on Drug Abuse. *Drug Facts: Marijuana*; 2012. Available at: http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/marijuana_0_0.pdf

(2) Washington State Tobacco, Alcohol and Other Drug Trends Report. (2012).

(3) *Partnership Attitude Tracking Study (PATS) Sponsored by MetLife Foundation*. 2012. Available at: <http://www.drugfree.org/wp-content/uploads/2013/04/PATS-2012-FULL-REPORT12.pdf>

(4) Casey BJ, Jones RM, Hare TA. The adolescent brain. *Ann. N. Y. Acad. Sci.* 2008;1124:11-126.

(5) Hurd YL, Michaelides M, Miller ML, Jutras-Aswad D. Trajectory of adolescent cannabis use on addiction vulnerability. *Neuropharmacology*. 2014;76 Pt B:416-24. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23954491>.

(6) Meier MH, Caspi A, Ambler A, et al. Persistent cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife. *Proc. Natl. Acad. Sci. U. S. A.* 2012;109(40):E2657-64.

(7) *The Center for Behavioral Health Statistics and Quality (CBHSQ) Report: A Day in the Life of American Adolescents: Substance Use Facts Update*. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), August 29, 2013. <http://www.samhsa.gov/data/2K13/CBHSQ128.sr128-typical-day-adolescents-2013.htm>

(8) National Cannabis Prevention Information Centre. *Looking After a Friend On Cannabis*. Available at: <http://ncpic.org.au/ncpic/publications/factsheets/pdf/looking-after-a-friend-on-cannabis>.

(9) *Prevention of substance use and substance use disorders: The role of risk and protective factors* (2011). Catalano, Richard F, Haggerty, Kevin P, Hawkins, J. David, Elgin, Jenna, In Y, Kammer & K.C. Winters (Eds.), Clinical manual of adolescent substance abuse treatment (pp 25-63). Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

(10) *Risk and Protective Factors for Your Marijuana Use: Preliminary Findings*. (2013). Hong, G, Becker, L. Presented July 10, 2013 at the What Works Youth Marijuana Symposium.

(11) *Effects of Home Access and Availability of Alcohol on Young Adolescents' Alcohol Use*, (2007). Komro, K.A.; Maldonado-Molina, M.M.; Tobler, A.L.; et al. *Addiction* 102(10):1597-1608. Do parents and best friends influence the normative increase in adolescents' alcohol use at home and out-side the home?, (2010). van der Vorst; H., Engels, R.C.M.E; and Burk, W.J. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs* 71(1):105-114.



ዶክተር ሌሲ ገር ወኪር (Leslie R. Walker)

የወጣቶች ህክምና ክፍል ኃላፊ

የዋሽንግተን ዩኒቨርሲቲ LEAH (በወጣት ጤና የትምህርት አመራር) ኃላፊ

ፕሮፌሰርና የፋካልቲ ጉዳዮች ምክትል ኃላፊ

የUW የህጻናት ህክምና መምሪያ

የቅርቡ የቀድሞ ፕሬዚዳንት (Immediate Past President) 2012-2013፣ ሶሳይቲ ኦፍ አዶለሰንት ሄልዝ ኤንድ ሜዲሲን (SAHM)

የሲያትል የህጻናት ሆስፒታል፣

ዋሽንግተን ዩኒቨርሲቲ

ዶ/ር ዎኪር የሲያትል ችልድረንስ ሆስፒታል፣

ለወጣቶች የአደንዛዥ ዕጽ መርታ ግብሮችን

ከመስጠት እስከ ተመላላሽ ህክምና ለሚሰጣው፣

የወጣቶች የአደንዛዥ ዕጽ ፕሮግራም ተባባሪ ኃላፊ ናቸው።

<http://depts.washington.edu/uwleah/>



ዶክተር ኬቪን ሃኒርቲ (Kevin Haggerty)

ተባባሪ ኃላፊ

የዋሽንግተን ዩኒቨርሲቲ የማህበራዊ እድገት ጥናት ቡድን

የማህበራዊ ዕድገት ጥናት ቡድን (SDRG)

በዋሽንግተን ዩኒቨርሲቲ በዓለም አቀፍ ደረጃ

በአደንዛዥ ዕጽ ጉዳትና በሌሎች ጎጂ ባህሪያት

ላይ ጥናት በማድረግ የታወቀ ነው። SDRG

የአደንዛዥ ዕጽ ጉዳትና ሌሎች የወጣቶች ችግሮችን

ለመቀነስ በማስረጃ ላይ የተመሰረቱ ፕሮግራሞችን

ቀርጾአል። ዶክተር ሃኒርቲ “Guiding Good

Choices, Staying Connected with

Your Teen, Common Sense

Parenting, Safe Drivers Wanted and

Raising Healthy Children” ጨምሮ የልጅ

አስተዳደግ ፕሮግራሞችን የሚመለከቱ ጥናቶችን

መርተዋል።

www.SDRG.org

ይህ በራሪ ወረቀት በሚከተሉት ተቋማት ትብብር ዕውን ሆኗል።



ልዩ ምስጋና ለኪንግ ካውንቲ የወጣቶች የማሪዋና መከላከያና የትምህርት መርኃ ግብር ተባባሪ አጋሮች፤ ሲያትል - ኪንግ ካውንቲ የህዝብ ጤናና ኪንግ ካውንቲ የማህበረሰብ መምሪያና የሰው ኃይል ማደረጃ አገልግሎቶች ድጋፍ በዚህ በ2016 ፕሮጄክት

ፈንዱ የተሰጠው በሚከተለው ነው፤



የ2016 የአማርኛ ትርጉም በAcademy of Languages T&I Services ተከናውኗል።

ይህ በራሪ ትንሽ መጽሐፍ ፡ በክፊል፡ በ ድጋፍ SPO17044 በ “the Office of National Drug Control Policy and Substance Abuse and Mental Health Services Administration የተዘጋጀ ነው።። በዚህ ጽሁፍ ውስጥ የሉ ዕይታዎቹ ፡ አስተያየቶች፡ እና ይዘት የደራሲዎቹና የአስተዋጽኦ አድራጊዎቹ ሲሆኑ ፡ የግድ የ ONDCP፡ የSAMHSA ወይም የHHS ዕይታዎች፡ አስተያየቶች ወይም ፖሊሲዎችን አያንጸባርቁም፤ እንደዚያውም መታሰብ የለበትም።

Hope. Care. Cure.™



Seattle Children's®

HOSPITAL • RESEARCH • FOUNDATION

ሲያትል የህጻናት ሆስፒታል

Seattle Children's Hospital

4800 Sand Point Way NE

Seattle, WA 98105

TEL 206-987-2000

www.seattlechildrens.org

© 2014 Seattle Children's, Seattle, Washington. All rights reserved.