

5 фактов, которые нужно знать

об употреблении марихуаны во время беременности и кормления грудью

Беременность и кормление грудью – необыкновенное время в жизни молодой матери, полное новых впечатлений и нового опыта. И для каждой женщины этот опыт уникален. Вот пять фактов об употреблении марихуаны, о которых должна знать каждая мама. To print this material, visit KnowThisAboutCannabis.org

1



Есть более безопасные методы преодоления плохого самочувствия во время беременности.

Тошнота по утрам, стресс, боль и токсикоз могут причинять дискомфорт. Эти симптомы можно контролировать, не причиняя вред ребенку. Обсудите со своим врачом более безопасные методы.

2



Химическое вещество в составе марихуаны, дающее психотропный эффект, может передаваться ребенку.

Активное вещество в составе марихуаны, ТГК, может передаваться ребенку во время беременности и кормления грудью. Под влиянием ТГК у ребенка могут возникнуть проблемы, связанные с кормлением, концентрацией внимания и обучаемостью. Некоторые последствия могут проявиться только с возрастом.

3



Курение марихуаны и ее хранение дома связано с риском.

Для защиты детей от дыма следует курить только на улице, а также мыть руки и переодеваться после курения, т.к. дым остается на одежде. Хранить продукты из марихуаны дома можно только под замком и в недоступном для детей месте.

4



Марихуана может помешать вам защитить ребенка от опасности.

Марихуана может ухудшить способность принимать решения, а также внимание и быстроту реакции. Эти качества необходимы для безопасного вождения автомобиля и правильного ухода за ребенком.

5



«Натуральное» не значит безопасное.

Марихуана создает риск для здоровья матери и ребенка. Марихуана – растение, но это не значит, что она безопасна для употребления во время беременности и кормления грудью.

Позвоните, и вам помогут освободиться от марихуаны. Телефон доверия **Washington Recovery Helpline: (866) 789-1511**

Лицам с ограниченными возможностями настоящий документ предоставляется по требованию в других форматах. Позвоните по телефону 1-800-525-0127 (TDD/TTY звонить 711).



140-NonDOH март 2018 г.